

BRANDS MINDS MEDIA COMMUNICATION

Be active – choose life!

„RIDE 4 WOMEN“ ist eine einzigartige lebensbejahende Initiative. In Form einer anspruchsvollen 1.800 km langen Rennradtour durch sieben Länder Europas soll Bewusstsein für Frauenkreberkrankungen geschaffen werden um Frauen zu einem aktiven und gesunden Lebensstil zu motivieren.

Brustkrebs ist – nicht zuletzt durch die Pink Ribbon Aktionen – bereits gut im kollektiven Bewusstsein der Bevölkerung verankert. „Frauenkrebs“ – dazu zählen Eierstock-, Gebärmutterhals-, Gebärmutter-, und Scheidenkrebs – ist als „Tabuerkrankung“ hingegen nur wenig bekannt. Dies, obwohl weltweit pro Jahr mehr als 1,5 Millionen Frauen davon betroffen sind.

Dieser Gruppe von Tumoren ist gemein, dass ihre Heilungschancen bei über 90% liegen, wenn sie in einem frühen Stadium entdeckt und die therapeutischen Maßnahmen entsprechend rasch eingeleitet werden. Ganz anders sieht das Bild ohne frühzeitige Diagnostik aus: Hat sich die Erkrankung bereits über Fernabsiedlungen – besser bekannt als Metastasen – ausgebreitet, liegt die Chance auf eine völlige Genesung bei weniger als 25%.

Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) stehen rund 30% aller Krebsfälle in den westlichen Ländern in Zusammenhang mit ungünstigen Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten. Es wird davon ausgegangen, dass Übergewicht – und besonders Fettleibigkeit – bei 20% aller Krebstodesfälle bei Frauen zumindest mitverantwortlich ist. Körperliche Inaktivität und deren Folgen führen weltweit jährlich zu 3,2 Millionen Todesfällen; 34% aller Frauen gelten als physisch inaktiv. Dabei führt bereits dreimal wöchentlich 30 Minuten Sport zu einer deutlichen Verbesserung des physischen Status.

In Kooperation mit der Krebshilfe Österreich und der Europäischen Gesellschaft für Gynäkologische Kreberkrankungen unterstützt „RIDE 4 WOMEN“ durch Spendenaktionen verschiedenste Projekte von an Krebs erkrankten Frauen.

„RIDE 4 WOMEN“ stützt sich auf fünf Säulen:

- Aufklärung zum Thema Frauenkrebs
- regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen
- körperliche Aktivität
- gesunde Ernährung
- finanzielle Unterstützung von an Krebs erkrankten Frauen



„RIDE 4 WOMEN“ hilft aktiv mit, Todesfälle im Zusammenhang mit Frauenkreberkrankungen zu reduzieren bzw. zu verhindern und die Lebensqualität während einer Kreberkrankung zu verbessern!

Machen Sie aktiv mit und reden Sie mit Verwandten und FreundInnen über

www.ride4women.com

www.facebook.com/ride4women

WEITERE INFORMATIONEN

Brands Minds Media Communication GmbH
Mag. Mario Szvetits
Tel.: 02243/20 898
Fax: 02243/20 898 15
office@ride4women.com
www.ride4women.com

Anzeige

GESUNDHEITSSYSTEM IN GEFAHR

**Spitalsambulanzen haben immer weniger Personal.
Gleichzeitig gibt es in Wien immer weniger
Arztpraxen mit Kassenvertrag, obwohl wir
mindestens 300 zusätzliche brauchen würden.**

Wie passt das zusammen?

**Fragen Sie Ihre Krankenkasse.
Dort glaubt man, das geht.**