

„Verspätung“ kann Todesurteil sein Hautkrebsvorsorge nicht verpassen!

Screening, Hautarztbesuch, Therapie – wenn all diese Maßnahmen im Kampf gegen Hautkrebs aufgeschoben werden, kann es manchmal wirklich zu spät sein. Wichtig: maßvoller Umgang mit der Sonne. Darüber klärten Experten der Österreichischen Krebshilfe zum „European Melanoma-Day“ am Wiener Westbahnhof auf.

Alle Hautkrebsarten zusammengenommen handelt es sich um die häufigsten bösartigen Erkrankungen überhaupt – und das unter aller Augen! Denn Hautkrebs kann in der Frühphase erkannt und geheilt werden.

Diese Chance sollten Sie nicht verpassen – wie etwa einen abgefahrenen Zug.

Daher wählten die Österreichische Krebshilfe und die Gesellschaft für Dermatologie den Wiener Westbahnhof für ihre Beratungsaktion. „Verzögertes Erkennen von Hautkrebs verschlechtert die Prognose“, warnt Univ.-Prof. Hubert Pehamberger (Bild links) und rät zu regelmäßigen Arztbesuchen wie auch Selbstkontrolle von Muttermalen.

* Info: Die Broschüren „Sonne ohne Reue“ und „Hautkrebs“ sind kostenlos unter service@krebshilfe.net und online unter www.sonneohne-reue.at bzw. www.krebshilfe.net erhältlich.

Karin Podolak



Das Krebshilfe-Team am Wiener Westbahnhof: Keine Verspätung

Foto: Peter Tomtschi

Frauenkrebs stoppen „Radeln“ für den guten Zweck

Von Linz nach London – die 1600 km lange Rennradtour (Initiative „Ride 4 Women“, in Kooperation mit der Krebshilfe) soll Bewusstsein für Frauenkrebskrankungen schaffen und zu einem gesunden Lebensstil motivieren. Der Start ist am 15. 5. Wer am Drahtesel oder als Helfer dabei sein bzw. für Projekte spenden möchte, erfährt mehr unter www.ride4women.com oder ☎ 02243 20 898



Foto: fotolia

Händewaschen und richtiges Trocknen kann vor Infektionen schützen. In den vergangenen Jahren hat diese Maßnahme vielen Erkrankungen vorgebeugt! Zielgruppe des Welttages der Handhygiene sind Kindergärten, Schulen, Altenheime und Spitäler. Gerade hier ist die Keimvermeidung Grundlage eines starken Gesundheitssystems. Doch sollte auch jeder Einzelne seine Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen, um einer Ansteckung vorzubeugen.

Der Mangel an Geburtshelferinnen macht krank

Hebammen retten Leben von Frauen und Kindern

Unter dem Motto „Die Welt braucht Hebammen mehr denn je“ wird am 5. Mai der internationale Hebammentag gefeiert. Während in Österreich 2100 dieser Geburtshelferinnen aktiv sind, gibt es weltweit zu wenige davon. Ihr Fehlen hat gravierende Auswirkungen

auf die Gesundheit und das Überleben von Frauen und Kindern.

Mehr Einblick in den wichtigen Beruf gibt der Veranstaltungstag (5.5.) im Filmhaus Kino am Spittelberg, 1070 Wien.

Weitere Informationen: www.hebammen.at

Ihrer Gesundheit zuliebe!

Mag. pharm. Stefanie Kraut (Forschung und Entwicklung)

hafesan[®]
www.hafesan.at



Das Fett und der Bauch müssen weg!

Es ist wieder an der Zeit, die Figur in Schwung zu bringen. Die Kombination aus natürlichem Fettblocker & Fettabbaubeschleuniger **hafesan Chitosan + L-Carnitin Kapseln** kann Sie dabei sinnvoll unterstützen. Denn Chitosan zieht das Fett aus der Nahrung und wandelt es in eine Form um, die der Körper nicht aufnimmt. Der Fetttzug aus dem Essen bewirkt, dass der Körper auf die eigenen Fettreserven zurückgreift und sie dadurch abbaut.

L-Carnitin beschleunigt in Kombination mit leichter Bewegung den Fettabbau.



Schneller leichter SCHLANK!

Um schnell und mühelos ein paar Kilos loszuwerden empfehlen immer mehr Experten Spargel! **hafesan Spargel Kapseln** entwässern und entschlacken Ihren Körper auf natürliche Weise.

Auch die mild abführende Wirkung wird sehr geschätzt. Selbst wenn Sie normal weiter essen, verlieren Sie mit **hafesan Spargel Kapseln** ca. 1-2 kg pro Woche. Bei einer Diät erhöht sich der Erfolg entsprechend.

Positiver Nebeneffekt: die Bildung einer reinen, glatten Haut.



Knie- und Rückenschmerzen?

hafesan Rheumaklin Kapseln enthalten hochwertiges Krillöl und Weihrauch, das jene Enzyme, die die entzündlichen, schmerzhaften Prozesse verursachen, in ihrer Aktivität einschränkt und bei längerer Einnahme sogar blockieren kann.

hafesan Rheumaklin Kapseln wirken sich positiv auf Entzündungen der Gelenke und Gelenksbeschwerden aus und werden zur diätetischen Behandlung von rheumatischen und entzündlichen Beschwerden der Gelenke empfohlen und sind frei von Nebenwirkungen (diät. LM f. bes. med. Zw).



Krampfadern und Hämorrhoiden?

Zur Behandlung von Kapillar- und Venenschwäche (wie Krampfadern, Ödemen, Hämorrhoiden, Zahnfleischbluten und schlechter Durchblutung) wird immer häufiger eines der wirkungsvollsten Naturmittel, das Buchweizenkraut, eingesetzt.

hafesan Buchweizenkraut Kapseln stärken die Venen und wirken entzündungshemmend.

Sie werden verwendet bei Venenschwäche mit Schmerzen, Jucken, Brennen, Schweregefühl in den Beinen und nächtlichen Wadenkrämpfen. Schützen die Venen von innen, fördern die Durchblutung und reduzieren Schwellungen. Diät. LM f. bes. med. Zw.



Schützen Sie Blase und Prostata!

Verstärkter Harndrang in der Nacht, ein schwacher Harnstrahl, Nachträufeln oder das Gefühl, nicht die gesamte Blase entleeren zu können, nehmen im Alter (oft schon ab 40) meist noch zu. Daher mit pflanzlichen Alternativen Blase und Prostata schützen und Problemen vorbeugen.

hafesan Sägepalme + Pygeumrinde + Brennnessel + Birkenblätter Kapseln pflegen Harn- und Geschlechtsorgane von innen, stärken die Blasenmuskulatur und fördern das Wasserlassen!

NEU! Blasenschutz für Frauen hafesan Sägepalme forte Kapseln für die Frau! Nur 1 Kapsel täglich!



Mehr Lust und Leidenschaft für die Liebe!

NEU: hafesan Aphrodisan Man/Woman Kapseln – die natürlichen Aphrodisiaka für Sie und Ihn – werden auch Ihr Liebesleben neu beleben und besonders aufregend gestalten!

Die positiven Wirkungen von ausgewählten pflanzlichen Naturmitteln stärken die Manneskraft, verbessern die Konzentration, wirken als Muntermacher, bremsen das Altern und wecken ein besonderes Bedürfnis nach Erotik & Leidenschaft! Geben Sie Ihrem Liebesleben frische Würze – mit **hafesan Aphrodisan Kapseln!**



Bestellen Sie **JETZT** den **GRATIS hafesan Katalog** per Email an office@hafesan.at od. telefonisch unter **04224/81133!** **hafesan Kapseln erhalten Sie rezeptfrei in allen Apotheken!**

Ihrer Gesundheit zuliebe!
Shop: ssl.hafesan.at

hafesan[®]
www.hafesan.at



Anzeige

Schmerzfrei bei allen Zehendeformitäten

Buchen Sie Ihren
kostenlosen
Beratungstermin!

Tel. 03578/2394
www.orthovital.info



Obdach | Fohnsdorf | Villach | Salzburg | Wien | Passail | Wels | München

Anzeige