

STEIRER DES TAGES - MIT DEM RAD VON GRAZ NACH IBIZA

Etappe	km	hm*	Etappe	km	hm*
1	155	1050	8	151	1000
2	158	1120	9	132	360
3	148	20	10	152	120
4	176	70	11	132	360
5	110	100	12	101	1030
6	119	820	13	111	210
7	134	560	14		



Radeln gegen den Krebs

Mit dem Rad nach Ibiza: Rene Laky, Mario Szvetits und Monika Stakeliunaite wollen Aufmerksamkeit für Unterleibskrebs schaffen.

SONJA SAURUGGER

Bei der Maturareise hat es Klick gemacht: Die Freunde Rene Laky und Mario Szvetits (beide 38) sind seit den frühen Neunzigern Fans der Insel Ibiza, die sich für sie durch „Lebendigkeit und Lebensfreude“ auszeichnet. Deshalb ist die Baleareninsel auch Endpunkt einer besonderen Radtour, die heute startet: Von Graz nach Ibiza wollen die beiden radeln, unterstützt von Tour-Managerin und Busfahrerinnen Monika Stakeliunaite (25).

Das sind 1800 Kilometer – für den guten Zweck: „Wir wollen Aufmerksamkeit für Unterleibskrebs schaffen“, erklärt Laky. Denn im Gegensatz zu Brustkrebs fehle für Eierstock-, Gebä-

mutterhals- oder Gebärmutterkörperkrebs die Lobby. Als Gynäkologin an der Grazer Uniklinik ist die Aktion „Ride4Life 2014“ für Laky eine Herzensangelegenheit – Ernährungswissenschaftler Szvetits und Stakeliunaite, die auf Ibiza gelebt hat, musste er nicht lange überreden.

Tipps von den Profis

30 Prozent aller Krebsfälle ließen sich durch Sport und gesunde Ernährung verhindern – und wird Unterleibskrebs früh erkannt, liegen die Heilungschancen bei 90 Prozent. Laky und Szvetits radeln daher, um zur Bewegung und zu jährlichen Vorsorgeuntersuchungen beim Frauenarzt zu motivieren. Und sind dabei nicht allein: Via Facebook begleiten Pro-

fisportler – von Snowboarderin Julia Dujmovits bis zu Fußballer Sebastian Prödl – die Tour der beiden mit Ernährungstipps oder Fitnessübungen für jedermann.

Apropos Fitness: Für den früheren Basketball-Nationalspieler und passionierten Radler Laky sollte die Tour kein Problem sein. Für Szvetits ist es allerdings eine neue Herausforderung – auf die er sich mit einem Drei-Monats-Trainingsplan vorbereitet hat. Denn: Versagen ist nicht. Und der Zeitplan steht: Am 5. Juni werden die drei in Ibiza erwartet – mit Bürgermeisterempfang und abschließendem Ergometer-Radeln zu DJ-Sounds. Typisch Ibiza eben.

Detaillierte Infos zur Tour: www.facebook.com/Ride4Life2014